

Samenvatting van de bijeenkomst “Gorssel bouwt samen aan een gezonde en zorgzame buurt” op 26 juni 2026

Op vrijdag 26 juni 2026 kwamen ruim vijftig inwoners en professionals in de Kerk van Gorssel samen om te praten over een gezond en zorgzaam dorp. Waar u in eerdere berichtgeving heeft kunnen lezen over de aankondiging en het verloop van deze inspirerende bijeenkomst, biedt dit document een inhoudelijke terugblik. Hier vindt u een gebundelde samenvatting van de uitkomsten: wat Zorgzaam Gorssel volgens de aanwezigen betekent, welke concrete acties er zijn voorgesteld, wat we meenemen én welke vervolgvragen er leven. Dit overzicht vormt het inhoudelijke vertrekpunt voor onze volgende stappen.

Wat betekent Zorgzaam Gorssel voor jou?

Zorgzaam Gorssel betekent een gemeenschap waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar helpen wanneer dat nodig is. Het draait om naoberschap, laagdrempelig contact en het actief onderhouden van een sociaal netwerk, zodat iedereen zich gezien, gesteund en welkom voelt. Samen activiteiten ondernemen, initiatief nemen en openstaan voor elkaar dragen bij aan woonplezier, welzijn en verbondenheid in ons dorp.

Daarnaast gaat Zorgzaam Gorssel over gezond en prettig leven, met aandacht voor bewegen, preventie, groen in de leefomgeving en mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Het biedt ruimte om ervaringen en talenten te delen, elkaar te bemoedigen en waar nodig praktische hulp te bieden. Zorgzaam Gorssel is een plek waar gezondheid, welzijn en sociale verbondenheid hand in hand gaan, zodat iedereen zo lang mogelijk veerkrachtig, prettig en zelfstandig kan blijven meedoen.

Welke acties kunnen we inzetten voor een Zorgzaam Gorssel?

Om een zorgzaam Gorssel verder te versterken, is het belangrijk dat inwoners elkaar kennen, vertrouwen en elkaar gemakkelijk kunnen vinden. Dat begint met openheid: eerlijk zijn over wat je kunt betekenen, je eigen grenzen aangeven en ook zelf om hulp durven vragen. Goede afspraken en een veilige basis zijn daarbij essentieel.

Concrete acties die we samen kunnen oppakken:

- **Het versterken van buurtnetwerken:** organiseer gezellige buurtbijeenkomsten, straatfeestjes, een burendag of een maandelijkse wandeling.
- **Laagdrempelig contact stimuleren:** Zet eenvoudige hulpmiddelen in om contact te houden, zoals een buurtapp, een belijst of een sociaal alarmeringssysteem.
- **Elkaar praktische hulp bieden:** denk aan planten verzorgen, huisdieren verzorgen of een boodschap meenemen.
- **Persoonlijk uitnodigen: Nodig mensen** persoonlijk uit en enthousiasmeer hen om mee te doen, met speciale aandacht voor inwoners die hun steentje willen bijdragen.
- **Vaste ontmoetingsmomenten:** Creëer regelmatige ontmoetingsmomenten om

elkaar beter te leren kennen en wensen en verwachtingen uit te wisselen.

- **Goede ondersteuning en afstemming:** Zorg dat de lijnen met professionals kort zijn, zodat inwoners weten waar ze terecht kunnen als een hulpvraag hun eigen mogelijkheden of die van het netwerk overstijgt.

De kern is: iedereen doet mee en iedere bijdrage telt. Door samen kleine, concrete stappen te zetten, groeit een betrokken gemeenschap waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar ondersteunen.

Wat nemen we mee uit het gesprek?

Uit het gesprek kwam vooral naar voren hoe waardevol het is om elkaar te ontmoeten en samen te werken aan een zorgzame gemeenschap. De deelnemers benadrukten dat elkaar beter leren kennen, de basis is voor vertrouwen en voor het bespreekbaar maken van serieuze vragen. Het gelijkwaardig samenbrengen van inwoners en zorgverleners werd als een grote meerwaarde ervaren.

Daarnaast werden verschillende mooie ideeën genoemd, zoals het organiseren van buurtactiviteiten, het opzetten van een buurtapp of belijst voor kleine hulpvragen en het creëren van meer fysieke momenten om elkaar te ontmoeten. Ook werd benadrukt dat het belangrijk is om mensen die willen bijdragen actief te betrekken, oog te hebben voor signalen uit de buurt en tegelijkertijd ieders grenzen en gevoel van veiligheid te respecteren.

De belangrijkste conclusie is dat een Zorgzaam Gorssel begint met verbinding: elkaar kennen, elkaar ontmoeten, met elkaar in gesprek gaan en samen verantwoordelijkheid nemen voor de buurt.

Welke vragen leven er nog?

Tijdens het gesprek kwamen ook vragen naar voren die sturing geven aan het vervolg van Zorgzaam Gorssel:

- Hoe bereiken en betrekken we inwoners die nu niet meedoen of moeilijk bereikbaar zijn?
- Waar kunnen inwoners terecht als zij zich zorgen maken over een buur of buurvrouw of niet weten welke hulp passend is?
- Hoe kunnen zorg, welzijn en inwoners beter met elkaar verbonden worden, zodat ondersteuning en 'één-loket'-informatie gemakkelijker gevonden worden?
- Welke diensten levert de wijkzorg aan de inwoner en waar kan de inwoner samen met het eigen netwerk voor zorgen?
- Hoe maken inwoners eenvoudig en snel contact met Zorgzaam Gorssel?
- Veel mensen willen graag iets betekenen voor een ander, maar nemen niet uit zichzelf het initiatief. Hoe kunnen we deze bereidheid benutten en mensen op een laagdrempelige manier betrekken (bijvoorbeeld via voorzorgcirkels)?
- Wat kunnen inwoners zelf doen voor hun gezondheid en Positieve Gezondheid om langer prettig thuis te kunnen blijven wonen?
- Wat is de overkoepelende visie achter Zorgzaam Gorssel?
- Welke informatie of vaardigheden moeten inwoners hebben als het gaat om de inzet van digitale hulpmiddelen en over e-health betreft hun gezondheid?

Inwoners zoeken duidelijkheid over waar zij terecht kunnen met vragen of zorgen, welke ondersteuning zij van zorg- en welzijnsorganisaties mogen verwachten en wat zij zelf kunnen doen. Ook is er behoefte aan een **heldere visie op Zorgzaam Gorssel, eenvoudige manieren om contact te leggen** en **meer kennis over onderwerpen als preventie, gezondheid en e-health**.

Een belangrijke conclusie is dat de kracht van Zorgzaam Gorssel niet alleen ligt in het versterken van de eigen kracht van inwoners en het stimuleren van onderlinge betrokkenheid. De uitdaging is juist om inwoners te ondersteunen bij het nemen van initiatief, hen met elkaar te verbinden en (aanvullende) eigen informele netwerken te creëren waarin iedereen weet hoe hij of zij kan bijdragen én waar professionele ondersteuning beschikbaar is wanneer dat echt nodig is.
